

## Residentes

Los residentes han sido uno de los pilares fundamentales de nuestro centro de salud durante esta pandemia.

Junto a mi R4, y con la ayuda del resto de residentes, realizamos un pequeño trabajo de investigación con nuestro cupo que no pudimos llegar a presentar en el Encuentro anual de residentes de Asturias.

Os envío el resumen de dicho trabajo como homenaje a estos sobresalientes chicos y chicas que son el futuro de la Atención Primaria.



## PRESCRIPCIÓN DE OPIOIDES PARA EL DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO EN UN CUPO DE ATENCIÓN PRIMARIA

### AUTORES:

Gloria María del Río González. CS de Prava. Área III SESPA. Asturias

Patricia Díaz Gutiérrez. CS de Prava. Área III SESPA. Asturias

José Ignacio González González. CS de Prava. Área III SESPA. Asturias

Tatiana Fernández Álvarez. CS de Prava. Área III SESPA. Asturias

Lucas Macía Fuentes. CS de Prava. Área III SESPA. Asturias

**PALABRAS CLAVE:** Analgésicos opioides, dolor crónico, prescripción de medicamentos, Atención Primaria de Salud.

### RESUMEN

- **INTRODUCCIÓN.** Aunque se carece de evidencia sobre la eficacia de los opioides en el dolor crónico no oncológico (DCNO), existe un aumento preocupante de su prescripción.
- **OBJETIVOS.** Conocer si nuestros pacientes presentan una adecuada prescripción de opioides y sus características.
- **METODOLOGÍA.** Estudio descriptivo, transversal mediante revisión de historias y realización de escala de riesgo de abuso (Opioid Risk Tool), de detección de uso indebido SOAPP y cuestionario del dolor a 16 pacientes con opioides para DCNO en un cupo del CS de Pravia.
- **RESULTADOS.** La prevalencia del consumo es de 1,4%. La edad media es 72,9, siendo mujeres el 87,5%. Prescripción desde atención especializada en el 56% de los casos. El 75% tomaban psicofármacos. El más utilizado fue Fentanilo transdérmico (43,8%), seguido de Tramadol + Paracetamol (18,8%). El tiempo medio de consumo es 6,9 años. La tolerancia aparece en un 43,8%, el estreñimiento en un 37,5% e hiperalgesia en un 31,2%. El fármaco con más efectos adversos es el Fentanilo: tolerancia y dependencia (31,25%) e hiperalgesia (42,9%). El 81,3% presenta riesgo bajo de abuso de opioides y el 62,5% presenta riesgo bajo de uso indebido. La intensidad del dolor fue alta en 56,3%. El 43,8% presenta afectación media de su calidad de vida por el dolor y el 31,3% elevada. El 70% de las prescripciones de Fentanilo es realizada desde los hospitales y con él son mayores la intensidad media del dolor y la interferencia en la calidad de vida.
- **CONCLUSIONES.** No existe una adecuada prescripción de opioides: no controlan el dolor, se excede el tiempo recomendado de consumo, toman psicofármacos simultáneamente y presentan efectos adversos. La mayoría presenta riesgo bajo de uso indebido, a pesar de que nunca se les había realizado cribado previo. El Fentanilo es el más utilizado, con más efectos adversos y peor control del dolor.