

Sátira de una entrevista tutor-residente

Un día cualquiera-04-20

Teresa Delgado Santillana

Residente de 3r año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Los Comuneros. Burgos.

IMPRESIÓN GENERAL DE LA ROTACIÓN POR LA UNIDAD DE PANDEMIA MUNDIAL

Tras búsquedas exhaustivas en internet, emails sin respuesta, persistencia, puesta a prueba en una Comisión de Docencia... Llega el día esperado.

Estoy nerviosa, la verdad es que; entre despedidas, compras de última hora y otros quehaceres, no me ha dado tiempo a preparar adecuadamente esta rotación. Tengo bastante confianza en que, como va a ser un poco más larga de lo habitual, voy a tener tiempo de revisarme algunos temas por las tardes. Ingenua.

Dada la oportunidad, voy a entregarme de lleno estos meses. Muchos se sorprenderán de mi actitud y los que me conocen bien sabrán el sobreesfuerzo que me supondrá decir en general que no a todos los eventos sociales, viajes y, en particular, a lo de «hoy cenó fuera», pero la ocasión merece la pena. Quiero aprovechar todo este tiempo para APRENDER. Ingenua.

Los primeros días fueron un caos. Me lo esperaba, la verdad. Como pasa siempre que comienzas una nueva etapa, al principio no sabes bien cuál es tu papel. Tienes ganas, pero no sabes dónde puedes ser de ayuda. Uno de esos días decido marcarme unos objetivos de aprendizaje, con los que ir estudiando poco a poco:

1. Análisis del límite y resistencia de un Sistema Nacional de Salud.
2. Gestión política y administrativa de una crisis.
3. Sociología: fases del comportamiento social.
4. Patriotismo, sentido del compromiso social y solidaridad.
5. Aspectos clínicos y sanitarios en general.
6. Evaluación de las propias capacidades: resistencia, liderazgo, empatía, autoconfianza, resiliencia, etc.

No he acabado aún la rotación, pero he conseguido completar algunos de los objetivos. Voy por puntos:

1. La Sanidad Pública ya no puede más. Venía advirtiendo de su deterioro hace tiempo, pero los dirigentes de este país seguían vendiendo esa bomba de humo a sus conciudadanos. No se dispone de personal suficiente, no existen contratos dignos, no se dispone de tiempo para una atención sanitaria de calidad, etc.
2. La declaración del estado de alarma llegó, como poco, una semana tarde. ¿Cuántos miles de contagios supuso ese retraso?
Además, en lo que se refiere al ámbito de organización provincial, a pesar de vivir una auténtica y verdadera crisis, la Atención Primaria y la Atención Especializada siguen actuando por separado, ¿cómo puede ser posible?

3. El análisis de venta en supermercados está directamente relacionado con las fases del comportamiento social. El inicio de la crisis supuso el agotamiento de productos de primera necesidad como el papel higiénico; en la fase de estabilización, el «top en ventas» ha sido la cerveza; la fase final está aún por determinar. La traducción sociológica es la siguiente: fase inicial, miedo, y fase de estabilización, ansiolíticos.
4. Las banderas, los aplausos y los himnos están muy bien. El cumplimiento con el sentido de la responsabilidad de las obligaciones cotidianas, mejor.
5. Sin haber cumplimentado los años de formación exigidos, hemos adquirido responsabilidad plena en todo tipo de decisiones. Se suprimen permisos de vacaciones, trabajamos 2/3 fines de semana, cubrimos entre tres y cuatro puestos laborales diferentes, etc. Sin lugar a duda, estamos aprendiendo, a la fuerza, mientras muchos de nuestros compañeros siguen en sus casas porque no se ha requerido de su labor.
6. Acabas tu jornada laboral. Llegas tarde a casa. Esa mañana has atendido telefónicamente a un mínimo de veinte personas, algunas de esas llamadas te han llevado más de cuarenta minutos. No tarda en sonar tu teléfono: abuelos con problemas médicos, amigos que tienen familiares ingresados de los que no saben nada desde hace días, cientos de mensajes de tus compañeros del trabajo debatiendo acerca del nuevo puesto a mayores que tendremos que ocupar en dos días... Mientras el Gobierno declara medidas que te afectan de forma directa en tu formación... ¿Formación?

Soy médico interno residente, una figura comodín. Enviaré esta «entrevista» a la Comisión de Docencia muy a sabiendas de que es probable que no se lea, pero aquí quedará, para siempre.